

AGRO**O**RTIE



L'ortie et le cheval

Rédigé par **C.MARCHE**

Ir Agronome (nutritionniste)

Tél: 00 32 496 552004

1. Description botanique

Les orties font partie de la famille des urticacées qui regroupe une trentaine d'espèces de plantes herbacées à feuilles velues.

L'ortie utilisée par AGRORTIE est la **grande ortie** (*Urtica dioica* L.) également appelée **ortie dioïque** ou encore ortie vivace. C'est une plante dioïque (d'où le nom !), ce qui signifie que les fleurs femelles et les fleurs mâles sont portées par des pieds différents. Elle est solidement ancrée dans le sol par ses longs rhizomes rampants et ramifiés.

La « variété » exploitée par AGRORTIE est le résultat de nombreuses années de recherche. Elle est issue d'une collection de 3000 orties récoltées dans la nature, qui a subi une sélection puis divers croisements. Le phénotype ainsi obtenu est stable et répond parfaitement aux critères de qualités recherchées en ce qui concerne les feuilles et les tiges.

2. Valeur alimentaire de l'ortie

Bien que souvent décriée, l'ortie s'avère être un aliment de choix du point de vue nutritionnel. En effet, celle-ci est riche en protéine. Cette protéine végétale de grande qualité s'approche la protéine de la viande en raison de sa composition en acides aminés.

L'ortie est également très riche en minéraux et plus particulièrement en Ca, P, Fe, Si et Mg. L'ortie est considérée comme la plante par excellence pour lutter contre l'anémie. Elle enferme de nombreuses vitamines telles que : A, B2, B5, B9, C, E, K.

Enfin, il faut souligner sa haute teneur en chlorophylle et caroténoïdes (violaxanthine, xanthophylles, zéaxanthine, luthéine), en histamine (neuromédiateur dans les phénomènes inflammatoires et allergiques) et en acétylcholine (neurotransmetteur dans le système nerveux périphérique).

COMPOSITION ANALYTIQUE DE L'ORTIE.

PARAMETRES		RESULTATS		ACIDES AMINES (% protéine)	
Cendres totales		175	g/kg	Acide aspartique	12,85
Cellulose		175	g/kg	Thréonine	4,52
Protéines brutes		230	g/kg	Sérine	4,61
Extractif non azoté		420	g/kg	Acide glutamique	12,75
				Proline	4,48
MINERAUX				Glycine	5,32
Phosphore	P	5.878	mg/kg	Alanine	6,44
Calcium	Ca	31.575	mg/kg	Valine	5,43
Magnésium	Mg	3.610	mg/kg	Isoleucine	4,07
Potassium	K	40.143	mg/kg	Leucine	7,89
Sodium	Na	152	mg/kg	Tyrosine	3,29
				Phénylalanine	4,99
Cendres insolubles		18,9	g/kg	Lysine	5,99
				Histidine	1,95
Fer	Fe	284	mg/kg	Arginine	5,19
Manganèse	Mn	114	mg/kg	Cystine	1,09
Cuivre	Cu	9	mg/kg	Méthionine	1,65
Zinc	Zn	30	Mg/kg		

L'ortie est une plante aux nombreuses vertus, qui agissent sur l'ensemble du métabolisme.

Au vu de sa composition, l'ortie ne peut être considérée comme un fourrage, mais bien comme un complément alimentaire.

On ne connaît pas d'effet indésirable induit par la partie aérienne de l'ortie.

Pas d'interaction connue avec des médicaments.

3 . Intérêts des constituants biochimiques de l'ortie.

De nombreuses analyses de l'ortie ont révélé la présence de plus d'une cinquantaine de constituants biochimiques différents. Elle dispose d'un large spectre de vertus curatives :

- Lutte contre l'arthrose

L'apparition des chevaux de course a mené à l'arrivée ou l'accentuation de pathologies dont l'arthrose. Elle est assez récurrente chez les chevaux utilisés pour la compétition. En effet, les à-coups mécaniques sur les articulations ainsi que les inflammations liées à la course conduisent à ce trouble articulaire dégénératif. "Ainsi, le cheval étant un bon vecteur d'expérimentation pour l'homme, et parce que le monde équestre tient une part importante sur le plan national, voire international, plusieurs voies de recherches ont été explorées ces dernières décennies." L'arthrose étant un trouble dégénératif, il est important de pouvoir empêcher sa progression autant que possible.

Une étude scientifique bien contrôlée a démontré un effet positif avec un nutraceutique à base d'ortie. (BMC veterinary research, Vol.12, p.246.)

On peut établir un lien avec les vitamines ou minéraux bénéfiques au traitement de l'arthrose et leur présence chez *Urtica dioica* (L. A. Lindner, 2006.)

Management of lameness causes in sport horses muscle, tendon, joint and bone disorders. Conference on Equine Sports Medicine and Science (Cambridge, England)

- effet hypertenseur : Garnier et al. , 1961

- anti-inflammatoires et anti rhumatisme : Obertreis et al . , 1996,
Riehemann et al . 1999, Alfard et al. : 2007

- diurétique aiguë, effets natriurétiques et hypotenseurs : Tahri et al 2000

- prolifération de lymphocytes : Wagner et al : 1989

- hypertension : Ziyat et al : 1997

- effets cardiovasculaires : Testai et al : 2002

- activité antioxydante puissante : Wen et al : 2002
- antioxydants, antimicrobien, antiulcéreux et analgésique : Gulcin et al, 2004
- allergies saisonnières : Roschek et al. 2009.
- Investigations of Phytochemical Constituents and Their Pharmacological Properties Isolated from the Genus Urtica: Critical Review and Analysis.
Ibrahim M, Rehman K, Razzaq A, Hussain I, Farooq T, Hussain A, Akash MSH.(2018)

4. Posologie.

Pour l'entretien : 0,6 gr/kg de poids/jour durant 3 semaines. Cette cure peut être prolongée à souhait.

Pour une cure intensive : 0,8 gr/kg de poids/jour durant 3 semaines.

Un cheval de 500 kg reçoit donc 300 gr d'ortie par jour pour un entretien normal ou 400 gr par jour durant 5 jours pour une cure intensive.

ATTENTION. Il est important de souligner que la dose de 400 gr par jour est une quantité qui ne peut être dépassée : risque important de troubles intestinaux, diarrhée.