



L'ortie, un complément alimentaire pour le chien

AgrOrtie

Rue de Scourmont,7
5140 Sombreffe

Siège social

Rue de Gembloux 500
5002 Saint Servais

Siège de production

Rue du Centre
1315 Opprebaix

1. INTRODUCTION

L'ortie, *Urtica dioica* L., est une plante herbacée de la famille des urticacées qui est utilisée depuis des siècles en médecine traditionnelle pour lutter contre de nombreuses pathologies. Cependant, elle reste aujourd'hui une plante sous-estimée et fréquemment négligée bien que régulièrement étudiée pour diverses utilisations en médecine vétérinaire. L'ortie est une plante aux nombreuses vertus qui agissent sur l'ensemble du métabolisme.

Selon François COUPLAN, spécialiste des utilisations traditionnelles des plantes sauvages comestibles: « Croyez-moi, s'il fallait garder qu'une plante sur la terre, je souhaiterais que ce soit l'ortie ». (1). Remèdes et recettes de l'ortie de François COUPLAN (éd. RUSTICA) 2008.

2. VALEUR NUTRITIONNELLE DE L'ORTIE

L'ortie dispose d'une haute valeur nutritionnelle. Elle contient des protéines végétales de grande qualité proche des protéines de la viande du point de vue de la composition en acides aminés. Les parties aériennes sont particulièrement reminéralisantes grâce à leur richesse en minéraux tels le zinc, le magnésium, le calcium, le phosphore et le potassium et plus particulièrement en silice. Riche en fer, l'ortie est un complément alimentaire efficace pour lutter contre l'anémie et ainsi réduire l'abondance des saignements surtout lorsqu'il est lié à des pertes menstruelles abondantes.

L'ortie est riche en vitamines ainsi qu'en polyphénols, ce qui lui confère une multiplicité d'actions pharmacologiques : antioxydante, anti-inflammatoire, anti-infectieuse, analgésique, immunostimulante, hypotensive.

3. L'ORTIE EN MÉDECINE VÉTÉRINAIRE

- Un chien vieillissant, sédentaire, est exposé à des problèmes articulaires, voire d'arthrose. Grâce à sa teneur élevée en silicium, l'ortie a la faculté de régénérer cartilages, tendons et ligaments. Elle peut être associée à des anti-inflammatoires classiques. Ce traitement peut-être poursuivi durant des mois voire des années.
- Au vu de sa composition très intéressante en protéines, par la présence de nombreux oligo-éléments (calcium, phosphore, fer, potassium, sodium, silicium et vitamines (A, B, C, PP...), l'ortie est un fortifiant général pour votre chien.
- La faculté vétérinaire de l'université de Liège en Belgique a réalisé des essais alimentaires avec de l'ortie sur des chiens de race Beagle.

Les conclusions sont les suivantes :

- L'incorporation de l'ortie dans la ration des chiens ne pose aucun problème concernant l'appétence.
- L'utilisation de l'ortie en tant que protéine alternative de celle du soja est une solution intéressante : le coefficient de digestibilité de la protéine est de 84,4% pour une substitution de 25% de la protéine de viande.
- L'utilisation de l'ortie est recommandée dans les aliments pour le traitement du diabète, de l'obésité et de la constipation.
- L'ortie ne provoque aucun effet secondaire nocif.

4. POSOLOGIE

CURE D'ENTRETIEN :

0,5 g/kg de poids vif par jour durant 20 jours par mois

La cure peut être répétée chaque mois

CURE INTENSIVE :

0,6 à 0,8 g/kg de poids vif par jour durant 5 jours

Ne pas donner au chiot avant le sevrage

L'ortie doit être mélangée avec les aliments

5. Bibliographie

- 1 - Les vertus de l'ortie d'Yves Tissier (le courrier du livre).
- 2 - Urtica spp.: Phenolic composition, safety, antioxidant and anti-inflammatory activities RitaCarvalho 2017
- 3 - A review of plants used in folk veterinary medicine in Italy as basis for a databank Viegli, A Pieroni, PM Guarrera, R Vangelisti - Ethnopharmacology, 2003
- 4 - Screening of pharmacological uses of Urtica dioica and others benefits Raouia Dhouibi, Prog Biophys Mol Biol. 2020
- 5 - Stinging nettle leaf and root Zeitschrift für Phytotherapie, 29(03), 119-126. Upton, R. (2013)